



Für Erwachsene

Entdecken Sie völlig neue Wege Ihre Seele sprechen zu lassen.

In Verbindung mit Musik und Gespräch öffnet sich oft ein Weg, um unverarbeitete Konflikte, Ängste oder Beziehungsprobleme zu lösen. Die vier Sprachen der Seele, Freude, Trauer, Angst und Wut können in der musikalischen Interaktion ausgedrückt und bearbeitet werden.

Dabei kann man die heilende Wirkung der Musik einfach auf sich wirken lassen, oder aktiv auf Instrumenten mitgestalten. Das innere Gleichgewicht kann sich wieder einstellen.

Unterricht



Klavier u. Keyboardunterricht

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Dorothea Brzeski

Klang - und Musiktherapeutin



Dorothea Brzeski ist studierte Musikpädagogin und leitet als Klang- und Musiktherapeutin eine Praxis. Sie hat 20 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen.

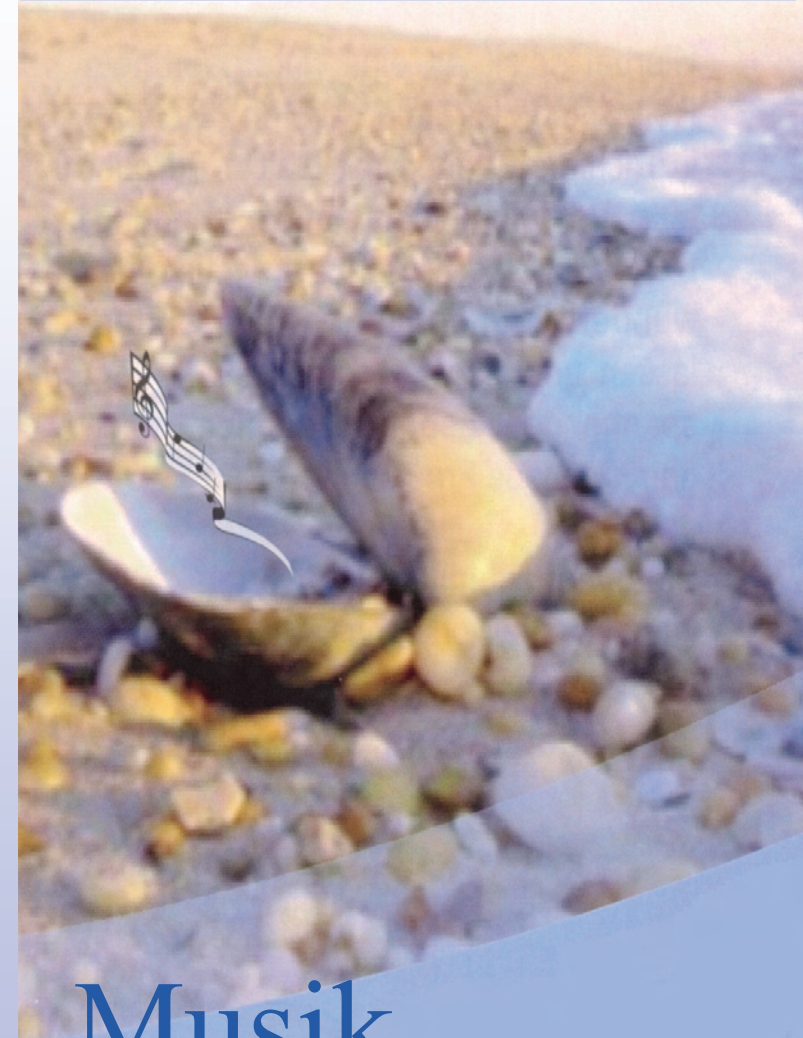
Termine nach Vereinbarung

Einzeltherapie 60 min.
Gruppentherapie 60-90 min.

Praxis für Klang u. Musiktherapie

Lönsstr.9
64850 Schaafheim
Tel.: 06073/ 724607
Email: dorothea.brzeski@online.de
www.dorothea-brzeski.de

Therapie & Unterricht



Musik für die Seele

Klang- u. Musiktherapie

Musik ist die Sprache
der Seele, wo die
Worte fehlen

Unsere Seele hat viele Saiten. Musik lässt sie alle erklingen.

Ob in der Gruppe oder alleine, ob nervöse Kinder oder überlastete Mütter, gestresste Väter oder einsame Senioren: Klang- u. Musiktherapie richtet sich an alle, die ihrem Inneren wieder oder endlich etwas näher kommen wollen.

Instrumente und Musik sind dabei Hilfsmittel, mit denen innere Spannungen gelöst werden.

Wissenschaftlich nachgewiesen ist, dass man mit der Musiktherapie bei Konzentrationsproblemen, Lese- u. Rechtschreibschwierigkeiten, psychosomatischen Krankheiten, Depressionen oder Kontaktschwierigkeiten langfristige Erfolge erzielen kann. Auf eine sanfte Art kann Musik beleben, negative Emotionen lösen und das innere Gleichgewicht wiederherstellen.



Musiktherapie ist für jedes Alter geeignet und erfordert keinerlei musikalische Vorkenntnisse



Wie ein Schlüssel kann die Musik scheinbar fest verriegelte Fenster und Türen öffnen

- Psychosomatische Störungen
- Depressionen
- Ängste
- Trauer
- Burn-Out
- Formen der Sprachlosigkeit
- Verhaltensauffälligkeiten
- Kontaktstörungen
- Konfliktbewältigung
- Konzentrations- u. Kommunikationsstörungen
- Aufmerksamkeit u. Sprache
- Hyperaktivität
- ADS / ADHS
- Ausdauer u. Motorik
- Geistige oder körperliche Behinderung
- Gedächtnis- und Motoriktraining für Senioren



Für Kinder

Viele Eltern werden auf Musiktherapie dadurch aufmerksam, dass sie bei ihrem Kind ein großes Interesse an Musik entdecken. Oft bietet Musik einen Zugang zum Kind, der mit anderen Medien nicht so leicht gelingt. Musik spricht Kinder sehr an. Sie lieben das Spielerische in der Musik. Mit den Instrumenten kann ich mit ihrem Kind in Beziehung treten, ich kann es fördern, wo es Unterstützung braucht.

Musik wird zum Ausdruck seines seelischen Erlebens und hilft ihm Konflikte und Ängste zu lösen und Spannung abzubauen. Interaktionsspiele mit Rhythmus und Klang können der kindlichen Entwicklung, wie Konzentration, Motorik, Ausdauer, Kommunikation, Aufmerksamkeit und Sprache fördern.



Für Jugendliche

Wenn Jugendliche in eine Krise kommen, stehen sie oft zwischen der Welt der Erwachsenen und der Kinder. Sie suchen Orientierung und Ausdruck für ihre Gefühle. Musik kann eine Brücke zwischen den Gefühlen der Kindheit und dem Erwachsenwerden bauen. Im Rhythmus finden sich Regeln und Halt. Klang und Melodie geben Raum. Mangelndes Selbstbewusstsein, Ängste, innere Konflikte, Unruhe können in der musiktherapeutischen Interaktion bearbeitet werden.